

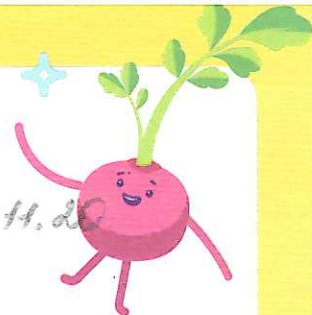


**Многопрофильный
лицей №185**

Меню

Дата:

14.11.20



СУББОТА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 47/2015г Салат из квашенной капусты

№ 243/2015г Сосиски отварные

№ 202/2015г Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным

№ 635/2004 Чай с сахаром

Вафли весовые

Хлеб сельский

Хлеб пшеничный 1 сорт

60	0,96	3,06	4,94	53
2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
150/5	5,68	8,09	35,98	240
200/15	0,21	0,05	15,02	61
2 шт/40	1,56	12,24	25	217
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	51,85	22,09	43,98	105,50

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn





Многопрофильный
лицей №185

Меню

Дата:

13.11.20



ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	10,26	11,96	8,81	184
№ 304/2015г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Печенье весовое	3шт/48	3,6	4,7	29,76	201
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	25,63	24,75	129,79

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Соки разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	12,91	10,70	60,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn





Многопрофильный
лицей №185

Меню

Дата:

12.11.20



ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

Та632/1983г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2020 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5	19,63	29,88	23,92	444
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	24,66	30,44	77,43

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54	4,82	16,82	31,32	264
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	8,32	20,32	45,92

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn





Многопрофильный
лицей №185

Меню

Дата:

11.11.20



СРЕДА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	56
№ 256/2015г	Мясо тушеное	50/50	9,02	8,19	20,04	191
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
№ 606/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 51,85 19,55 17,29 111,76 688

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин шоколадный	50	2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92

Итого: 30,00 3,24 11,26 38,64 274



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn





**Многопрофильный
лицей №185**

Меню

Дата:

10.11.20



ВТОРНИК

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
№ 289/2015г	Рагу из птицы (грудки куриные)	50/150	12,13	18,5	21,55	302
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	21,39	33,36	786

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50	4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,05	7,79	274



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn





**Многопрофильный
лицей №185**

Меню

Дата:

9.11.20



1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рег Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	60	0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	80	12,75	12,71	8,228	196
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	6,66	9,03	41,92	276
№ 635/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	51,85	24,01	28,76	110,03	799

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог трехслойник	50	3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	Итого:	30,00	4,41	10,22	40,74	279

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ **8(800)234-33-88**

📷 **@depta.kzn**

